

Las Burgas: Un oasis termal en el corazón de Ourense

Ourense, ciudad milenario y capital de la provincia homónima en Galicia, España, es conocida por su **riqueza termal**. Y dentro de este universo de aguas calientes, un lugar destaca por su historia y singularidad **As Burgas**.

Las Burgas, son un conjunto de manantiales de aguas termales que brotan en el centro histórico de Ourense. Su origen se remonta a la época romana, cuando la ciudad era conocida como **Aquis Aurienses**, que significa "aguas de oro", en referencia a las propiedades curativas y beneficiosas de estas aguas. Los romanos construyeron un complejo termal alrededor de las fuentes, del que aún se conservan algunos vestigios.

As Burgas se compone de dos fuentes principales, **Burga de Arriba (s. XVII) y Burga de Abaixo (s. XIX)**, de estas sale el agua continua a una temperatura superior a 60 °C, la Burga de Abaixo tiene un caudal de agua continuo de 300 litros por minuto, que sorprende a quien la visita. Las aguas de As Burgas son ricas en minerales, siendo el Bicarbonato, sodio y sílice los de mayor presencia, que les confieren propiedades terapéuticas para diversas afecciones, como reumatismos, enfermedades de la piel y problemas respiratorios.

As Burgas son un emblema de la ciudad de Ourense. Un espacio único que combina historia, tradición, cultura y bienestar. Un oasis termal en el corazón de Galicia que invita a sumergirse en sus aguas y disfrutar de una experiencia única e inolvidable.

Enlaces externos para ampliar conocimientos:

<https://www.turismodeourense.gal/recurso/as-burgas/>

<https://www.turismodeourense.gal/termalismo/termas-e-historia/>